If You're Happy and You Know It
(Traditional Tune)

If you're happy and you know it clap your hands. (Smile and clap.)
If you're happy and you know it clap your hands.
If you're happy and you know it, then your face will surely show it.
If you're happy and you know it clap your hands.

If you're sad and you know it cry your eyes. (Waa, waa. Rub your eyes.)

If you're angry and you know it stomp your feet. (Stomp, stomp feet.)

If you're scared and you know it shiver and shake. (Shiver and shake.)

If you're sleepy and you know it close your eyes. (Rest head on hands.)

If you're hungry and you know it pat your tummy. (Pat and say, "Yum, yum.")

If you're excited and you know it shout hooray! (Put fist in the air and shout.)

Si estás feliz y lo sabes

Si estás feliz y lo sabes aplaude con tus manos. (Sonríe y aplaude)
Si estás feliz y lo sabes aplaude con tus manos.
Si estás feliz y lo sabes, entonces seguramente se notará en tu cara.
Si estás feliz y lo sabes aplaude con tus manos.

Si estás triste y lo sabes lloran tus ojos. (Buuhh, Buuhh)
Si estás triste y lo sabes lloran tus ojos.
Si estás triste y lo sabes, entonces seguramente se notará en tu cara.
Si estás triste y lo sabes lloran tus ojos.

Si estás enojado y lo sabes patea el piso con tus pies. (Patea, patea)
Si estás enojado y lo sabes patea el piso con tus pies.
Si estás enojado y lo sabes, entonces seguramente se notará en tu cara.

Si estás enojado y lo sabes patea el piso con tus pies.

Si estás asustado y lo sabes tirita y tiembla. (Tirita y tiembla)
Si estás asustado y lo sabes tirita y tiembla.
Si estás asustado y lo sabes, entonces seguramente se notará en tu cara.
Si estás asustado y lo sabes tirita y tiembla.

©Dr. Jean Feldman

Si estás cansado y lo sabes cierra tus ojos. (Descansa tu cabeza sobre tus manos)
Si estás cansado y lo sabes cierra tus ojos.
Si estás cansado y lo sabes, entonces seguramente se notará en tu cara.
Si estás cansado y lo sabes cierra tus ojos.

Si estás hambriento y lo sabes palmea tu barriga. (Palméala y di, rico, rico)
Si estás hambriento y lo sabes palmea tu barriga.
Si estás hambriento y lo sabes, entonces seguramente se notará en tu cara.
Si estás hambriento y lo sabes palmea tu barriga.

Si estas contento y lo sabes entonces grita ¡ Hurra ! (Pon los puños en el aire y grita)
Si estas contento y lo sabes entonces grita ¡ Hurra !
Si estás contento y lo sabes, entonces seguramente se notará en tu cara.
Si estas contento y lo sabes entonces grita ¡ Hurra !

©Dr. Jean Feldman